Приложение.

**Главные признаки наркомании   
у детей подросткового возраста и что делать**

[Родителей](https://medaboutme.ru/articles/kak_psikhologicheski_otdelitsya_ot_roditeley/) должны обеспокоить:

* Неадекватное поведение подростка - то пребывает в длительной депрессии, то смеется и радуется жизни. Проявляется нервозность и раздражительность без особых на то причин;
* Заторможенность, снижение концентрации подростка, падает успеваемость в учебе, пропуски занятий;
* Чрезмерная скрытность сына или дочери, постоянное общение с новыми друзьями;
* Ребёнок часто созванивается со своими товарищами, уединяясь для разговоров. Он резко прерывает связь при приближении кто-либо из близких, а также часто покидает дом после завершения телефонных переговоров.
* Появление в речи ребёнка сленговых слов, условно обозначающих наркотические средства явный признак зависимости.
* Внешние проявления, характерные для наркомании. Зрачки ребёнка часто бывают расширенными или же сильно суженными. Тинейджер выглядит оглушенным, слишком расслабленным, взгляд смотрит в никуда. Иногда, наоборот, наблюдается бегающий взгляд наряду с перевозбуждением. Меняется речь: ритм замедлен, слова или окончания слов «глотаются», четкой артикуляции нет.

Чередующаяся с долгими часами крепкого сна бессонница у ребёнка, появление у него приступов зверского аппетита, сменяющихся длительным отказом от пищи, просьбы отрока об увеличении средств на карманные расходы, периодические пропажи денег и других материальных ценностей также должны настораживать взрослых.

Как бы агрессивно и странно ни вел себя ребёнок, необходимо понимать, что возможно он отчаянно нуждается в помощи. От быстроты реакции родителей может зависеть его будущее, а возможно и жизнь!

Если у подростка замечены указанные симптомы, то следует обратиться в кабинет профилактики наркологических расстройств для проведения диагностики и консультирования по вопросам профилактики наркологических расстройств в **РГБУЗ «Карачаево-Черкесский многопрофильный медицинский центр» ОП «Наркологический диспансер» по адресу: город Черкесск, пр. Ленина, 144.**