



Составление своей формулы профессии

РОССИЯ —
МОИ ГОРИЗОНТЫ

Шаг 1

Определите приоритеты:

- 1. Школьные предметы** — выберите те, которые вам нравятся и в которых у вас есть успехи.
- 2. ППД (предмет профессиональной деятельности)** — что вам интересно, а что не привлекает.
- 3. НДО (направления дополнительного образования)** — что вы уже посещали и в чём достигли успехов.
- 4. Условия труда** — какие рабочие условия для вас важны?
- 5. Личные качества** — отметьте свои сильные стороны и навыки.
- 6. Цели и ценности** — что для вас важнее всего в жизни и в профессии.
- 7. Компетенции** — что вам уже хорошо удаётся, а над чем стоит ещё поработать.

Шаг 2

Выберите самые значимые элементы из каждого пункта

Это и будет ваша персональная формула.

Шаг 3

Составьте формулу, попробуйте подобрать к ней подходящие профессии.